



CAMPAMENTOS EN VEGACERVERA

guheko

GUHEKO SERVICIOS PARA EL TIEMPO DE OCIO SL.





Índice de contenido

- 1 Ficha técnica
- 2 Objetivos generales
- 3 Objetivos específicos
- 4 Programación general
- 5 Metodología
- 6 Destinatarios
- 7 Instalación y localización
- 8 Temporalización y Cronograma
- 9 Recursos Humanos
- 10 Medios Materiales
- 11 Evaluación
- 12 Presupuesto

1.Ficha técnica

Tipo A: CAMPAMENTO MULTIAVENTURA EN VEGACERVERA

- **Fechas:** Turnos de 8 días / 7 noches de lunes a domingo,
- **Turnos:** turno 1º del 23 al 30 de junio
- **Lugar de realización:** Vegacervera – León. Reserva de la Biosfera de los Argüellos – Montaña Central Leonesa
- **Alojamiento:** El alojamiento se realizará en el Albergue Turístico Superior – Centro de Turismo Activo “Las Rocas”, situado en el pueblo turístico de Vegacervera a 35 km de León, y muy próximo a las Cuevas de Valporquero. Albergue turístico reformado en el año 2013 con capacidad para 65 participantes en habitaciones cuádruples con baño en la habitación, comida en la propia instalación, patio con porche, salón polivalente para actividades, WIFI y sala de descanso. Albergue en exclusividad
- **Número de participantes:** 45 y un mínimo de 30
- **Edades:** desde los 8 a los 13 años.
- **Actividades Específicas y complementarias:**

Taller de Astronomía por la Asociación de Astronomía de León

Actividades de turismo Activo en la propia localidad de Vegacervera sin desplazamiento: espeleología en Cueva natural, tirolina sobre el río Torio, escalada en rocódromo, tiro con arco, piragüismo en río, rapel en pared y paintball infantil.

Excursión al Parque Acuático de Valencia de Don Juan

Excursión a la Costa

Gymkana tecnología

Taller de Juegos de mesa

- **Otros datos de interés en nuestros campamentos:**

Los resultados de las evaluaciones obtenidos demuestran lo consolidado del campamento y la buena aceptación del mismo por los participantes con las actividades, instalación y equipos de monitores.

- **Instalación Albergue: 9 sobre 10 puntos**
- **Monitores GUHEKO: 9,37 sobre 10 puntos**
- **Valoración general de la actividad: 9,25 sobre 10 puntos**
- **Ocupación: Ocupación el año 2023 del 100%.**



Introducción

Este año, tenemos ante nosotros un **campamento**, que combina la **práctica de deportes de aventura en la naturaleza, con otras actividades complementarias** donde los acampados gracias a la pedagogía de lego-educación y la robótica mejorarán notablemente todas sus habilidades e inteligencias múltiples; y con la **actividades de aventura y turismo activo adaptado a la edad de los participantes** donde la gran mayoría de las actividades se realizarán en el entorno de la Reserva de la Biosfera de los Arguellos, sin necesidades de desplazamiento, aprovechando los recursos de la zona.

2. Objetivos Generales

- Disfrutar de un periodo vacacional viviendo una experiencia en la naturaleza.
- Favorecer en el participante una actitud respetuosa con el medio natural y sensibilizar sobre los problemas medioambientales y sus posibles soluciones.
- Potenciar la amistad, relación y colaboración entre los participantes con experiencias culturales y lúdicas.
- Mantener el bienestar y la seguridad del participante en todo momento
- Adquirir normas y hábitos sociales de comportamiento ciudadano desde la perspectiva del sentido de pertenencia.
- Respetar las diferencias tanto individuales como colectivas que se pueden presentar.



3. Objetivos específicos

- Conocer el entorno y donde se realiza la actividad
- Hacer partícipes a los acampados en la organización y desarrollo del campamento.
- Realizar actividades de animación desde una orientación lúdico – educativa.
- Conocer y practicar deportes de turismo activo.
- Saber las técnicas de seguridad en actividades de aventura y la colocación de EPI.
- Fomentar hábitos de saludables con los talleres de nutrición y alimentación saludable.
- Participar en todas las actividades sin diferencia de sexos y respetar el derecho a hacerlo.



4. Programación General

Se realizarán por grupos, estableciendo bloques de actividades específicas con sus correspondientes rotaciones que completan el programa, para este turno las actividades son:

- Actividades específicas
- Actividades complementarias
- Actividades extraordinarias



Actividades específicas

- Talleres de Ciencia y tecnología
- Taller de astronomía
- Actividades de turismo activo en el medio natural sin necesidad de desplazamientos.

Actividades complementarias

- Visita cultural a Vegacervera y hoces de Vegacervera
- Actividades de conocimiento del entorno Veladas, juegos y animaciones
- Actividades extraordinarias

Actividades especiales

- Excursión Parque acuático de Valencia de Don Juan
- Baño en la piscina fluvial de Vegacervera
- Escalada, rapel y tirolina, Paintball
- Piragüismo y Espeleología en cueva natural
- Senderismo y orientación
- Taller de Igualdad de género
- Excursión a la costa Asturiana



5. Metodología



Las claves metodológicas de la actividad serán las siguientes:

Distribución dinámica del tiempo:

El grupo de 45 niños/as se dividirá en varios subgrupos, la finalidad de esta división es hacer que los grupos rotén por los distintos talleres y las diferentes actividades dando al programa general un mayor dinamismo y evitando la rutina que resulta de un horario igual para cada día.

La distribución de los grupos por días y talleres se encuentra reflejada en un esquema que se adjunta.

Ningún taller tiene una duración superior a una hora y media por sesión con esto pretendemos que el participante no se aburra ni se haga monótona ninguna actividad.



Se ha intentado distribuir el tiempo para que siempre haya tantas horas de juegos como de actividades, dando una especial importancia al aspecto lúdico y al tiempo libre ya que no debemos olvidar que se trata de una actividad vacacional.

Metodología activa y participativa

Se establecen los siguientes criterios metodológicos generales para la actividad:

- **1. Combinación de la metodología inductiva y deductiva,**

En función de las necesidades del grupo y de la actividad se alternarán diferentes técnicas metodológicas intentando que en la medida de lo posible se fomenten las técnicas constructivas y la deducción sobre todo en lo concerniente al desarrollo de valores y la inducción para la adquisición de destrezas básicas.

- **2. No sustitución.**

Los monitores no harán lo que el participante puede con toda facilidad hacer por sí mismo (por ejemplo, leer), es anular su autoestima, su toma de conciencia de lo que es capaz, sus hábitos psíquicos de independencia, de selección, de emprender actividades por sí mismo, de tomar decisiones razonadamente por sí mismo, etc.

- **3. Actividad selectiva.**

Los monitores intentarán en todo momento no suplantar las actividades mentales superiores y más específicamente humanas (razonar, comprender, aplicar, sintetizar, evaluar, crear críticamente, etc.), por otras actividades cuyo proceso mental es de inferior jerarquía (memorizar, repetir, copiar, etc).

- **4. Enseñanza activa y participativa.**

El participante no actúa únicamente como receptor en la actividad, no es un sujeto pasivo. Participa y desarrolla los contenidos de forma práctica, mediante técnicas de ensayo – error. Percibiendo y experimentando sobre sus actitudes y creencias.

- **5. Cooperación frente a competición.**

La primacía de un entorno cooperativo de colaboración y trabajo en equipo hace que se de mayor importancia al proceso de aprendizaje que a los resultados obtenidos, valorando el esfuerzo y no el resultado comparado.

- **6. Individualidad.**

En un entorno grupal no todos los individuos reúnen las mismas destrezas ni aptitudes por lo que es necesario adaptar los contenidos y reforzar individualmente de manera que la meta a alcanzar sea adecuada a todos los niveles. Hay que prestar especial atención a las expectativas del educador en el grupo y en los individuos ya que estas condicionarán en parte la respuesta de estos.



2º. Metodología formal

1. División del grupo e interrelación de los participantes

El grupo general se dividirá en subgrupos con el fin de adaptar las actividades a las edades se establecerá cuatro o cinco grupos en función de la actividad, estos grupos trabajarán independientemente salvo en aquellas actividades conjuntas. Con el fin de fomentar la participación y la interrelación de los participantes se intentará que los subgrupos que se establezcan para los talleres y los juegos sean diferentes en cada ocasión para que en la medida de lo posible, los compañeros de cada grupo no coincidan con los compañeros de habitación, de mesa de comedor, etc.

2. Seguridad y emergencias

La seguridad de los acampados debe ser prioritaria en todas las actuaciones, se facilitará a todo el personal la evaluación de riesgos y el plan de emergencia. El coordinador y el monitor de nivel encargado de la prevención durante la actividad de la actividad habilitarán protocolos de actuación para aquellas actividades susceptibles de riesgo.

3. Bienestar de los participantes

Se ha dado especial importancia a los momentos de descanso, tiempo libre y comida por entender que, al estar fuera del entorno familiar, el participante debe tener unos niveles de autonomía y desarrollar unas habilidades personales que el niño/a en ocasiones no tiene adquiridas.

4. Reparto del tiempo y las actividades

El cronograma de la actividad está estructurado en función de la intensidad de las actividades intentando secuenciar actividades de intensidad física alta (juegos, rutas, etc) con otras de intensidad menor (talleres, veladas, etc) de manera que la actividad adquiera un ritmo que permita que el participante no pierda motivación.

Así mismo se establece un horario tipo para cada jornada en el que se establecen momentos de actividad dirigida y momentos de tiempo libre y actividades personales de autocuidado (descanso, aseo, comida, etc) supervisado por los monitores.



5. Planteamiento lúdico:

Todas las actividades están apoyadas con dinámicas de grupo y juegos y que las hagan muy divertidas y consigan crear el ambiente adecuado para la convivencia.

6 .Adaptación

Ya que no se conocen las características particulares del grupo el programa se ha realizado facilitando la flexibilidad para que pueda ser adaptado a las necesidades específicas de cada situación.

6.Destinatarios

Cuarenta y cinco jóvenes con edades comprendidas entre los 8 y los 13 años, y un mínimo de 30 participantes pertenecientes a la Asociación de ACYLAC

7.Instalación y localización

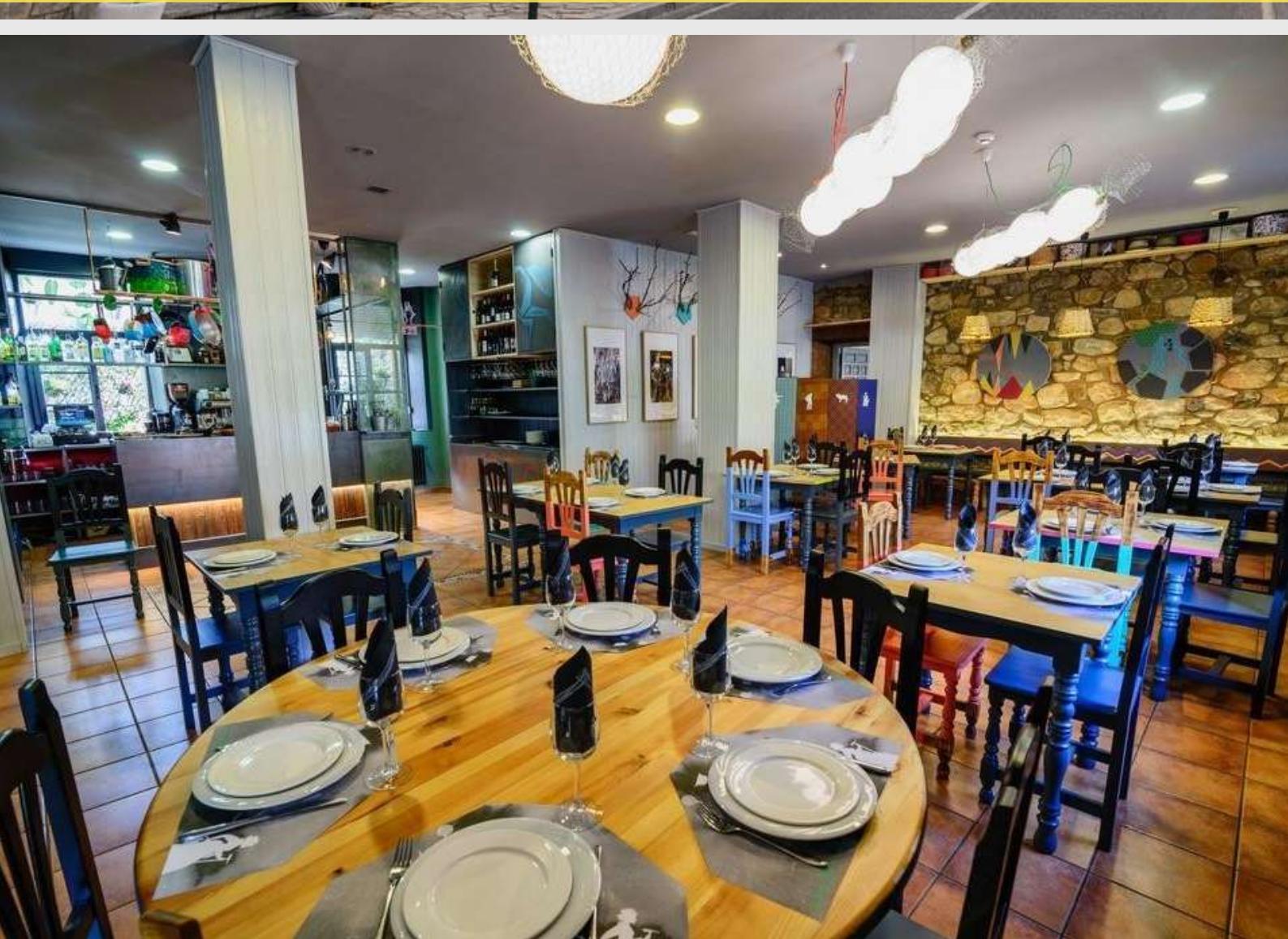
El Centro de Turismo Activo "Las Rocas" – Albergue Turístico "Valporquero", cuenta con la categoría de "Albergue Turístico Superior", situado en el pueblo turístico de Vegacervera en plena Montaña Central Leonesa, a 35 km de León y muy próximo a las Cuevas de Valporquero. Su entorno espectacular en la Reserva de la Biosfera de los Argüellos y el Monumento Natural de las Hoces de Vegacervera hacen de esta zona un punto de referencia para los amantes de la naturaleza y las actividades de aventura.

Pertenecemos a la Red de Puntos Activos de Castilla y León lo que ha hecho que Vegacervera sea desde el año 2008 un referente nacional del turismo activo y deportes de aventura, gracias a su designación como Punto Activo de la provincia de León y la reciente entrega del prestigioso Premio al mejor producto de Turismo Activo Nacional de FITUR.





Imágenes de la instalación



Alojamiento:
Habitación en literas con solo 2 literas (incluye ropa de cama), baños en la propia habitación.





7. INSTALACIÓN

Alojamiento:

El Albergue en exclusividad para los campamentos (no se comparte instalación con otros grupos), dispone de un total de 18 habitaciones, 10 habitaciones cuádruples en literas y 8 habitaciones dobles. Están distribuidas en dos plantas. Todas ellas con baño propio.

Distribución del albergue en tres plantas:

Planta Baja: entrada al albergue, recepción, sala de estar con wifi, cocina totalmente equipada (30 mts cuadrados), comedor de 80 mts cuadrados con baños adaptados a minusválidos y sala polivalente en madera de 70/80 mts cuadrados.

Además, se cuenta con patio exterior con porche cubierto y vestuarios con baños, todo ello cerrado y vallado.

1º Planta: 8 habitaciones cuádruples todas ellas decoradas, con baño propio y 1 habitación doble. Todas las habitaciones cuentan con ventanas exteriores y luminosas, 4 de ellas cuenta con balcón.

2º Planta: 8 habitaciones cuádruples todas ellas decoradas, con baño propio y 1 habitación doble. Todas las habitaciones cuentan con ventanas exteriores y luminosas, 4 de ellas cuenta con balcón.

En cada una de las plantas se podrá habilitar una habitación como botiquín para atender posibles enfermedades de los participantes, habilitadas con todo lo necesario para la atención de los enfermos.

En relación a los baños, lavabos e inodoros, todas las habitaciones cuentan con cuarto de baño completo compuesto por lavabo, ducha o bañera e inodoro, por lo que la instalación cuenta con 18 lavabos, 18 inodoros y 18 duchas / baños. A parte en la planta baja dispone de 1 baño adaptado para minusválidos y 2 baños completos con lavabo e inodoro.

El albergue cueva de Valporquero, ha sido recientemente restaurado y pintado en el año 2019, además de la realización de una reforma de sus estancias comunes, comedores, sala de estar, y salón polivalente con un gran estilo decorativo y en perfecto estado de conservación. Nota media por los usuarios del albergue un 8,5 en páginas de alojamiento a nivel nacional.

Más información en <https://www.alberguevalporquero.com>

En el entorno, a escasos 50/70 mts del albergue:

- Zona de baño con piscina fluvial del río Torío, totalmente habilitada para el baño.
- Pabellón cubierto municipal cubierto con cancha de futbol sala (uso para los campamentos de GUHEKO).
- Zona de juego con más de 300 mts cuadrados en césped artificial para realización de juegos y dinámicas.
- Zona para actividades de piragüismo en la playa fluvial de Vegacervera.
- Rocódromo cubierto de gestión Guheko con diferentes vías para la realización de actividades de escalada.
- Las zonas de juego cuentan con baños próximos al lugar de desarrollo de la actividad gestionados por la empresa GUHEKO.

La empresa GUHEKO, para el mantenimiento de las instalaciones dispondrá de un servicio de limpieza para las zonas comunes que se hará de forma diaria al terminar cada uno de los servicios, y un servicio de limpieza de habitaciones varios días a la semana según las necesidades de los acampados. Se dispone de lavandería para los acampados y de las lavadoras para el servicio de los mismos





8. Temporalización y Cronograma

El Campamento se desarrollará con el siguiente esquema;

Fechas	Nº participantes	Edades
Del 23 al 30 de junio	45 participantes	8 a 13 años

Horario tipo:

Horario habitual de días no especiales en los que se permanece en el campamento juvenil, está distribuido en bloques horarios para que pueda ser modificado en función de las necesidades del momento, sin que por ello la actividad sufra cambios importantes.

- 8,30 h. A despertarse, aseo.
- 9,00 h. Desayuno, Arreglo de habitaciones
- 10,00 h. Talleres rotatorios – actividades de mañana
- 14,00 h. Comida.
- 15,00 h. Tiempo libre dirigido por el grupo de monitores
- 16,00 h. Actividad de tarde
- 18,00 h. Merienda.
- 18,30 h. Actividad de Grupo (Animación, juegos, visitas culturales, etc)
- 20,45 h. Aseo y Preparación para la cena.
- 21,15 h. Cena.
- 22,00 h. Actividad nocturna
- 23,30 h. Aseo y acostarse.

Cronograma General: (Plan General de Actividades y Días, está planteado de una manera flexible para que pueda ser modificado sin perjuicio del Programa). El cronograma es orientativo y sujeto a las necesidades del servicio por parte de la empresa.

9. Recursos Humanos

El equipo para las actividades complementarias y de tiempo libre estará compuesto por un monitor de tiempo libre por cada 13 participantes o fracción, y un coordinador de T.L., según el Artículo 40 del Decreto 117/2003, para cumplir con lo establecido en la normativa vigente en materia de juventud y demás disposiciones de general y pertinente aplicación. Para el resto de las actividades, (actividades de turismo activo), el equipo de trabajo estará formado por personal en posesión de las titulaciones exigidas en el Decreto 96/2007 de La Consejería de Cultura y Turismo.

Funciones del coordinador/a

- Aquellas determinadas en el presente pliego a través de Instituto de la Juventud.
- Gestión de horarios de actividades especializadas, complementarias y alternativas del programa y supervisión de funciones de los monitores de T.L.
- Control, seguimiento y evaluación continua de las actividades y los grupos
- Control y seguimiento del personal contratado
- Atención personalizada a participantes, padres y gerentes de las instalaciones,
- Supervisión de hojas de control, informes y hojas de seguimiento.
- Presencialidad durante todos los días de la semana en las instalaciones donde se desarrolla la actividad.

Funciones de los monitores/as de T.L.

- Aquellas determinadas en el presente pliego a través de Instituto de la Juventud.
- Presentarse a los responsables de las instalaciones y exponerles brevemente el programa e ir buscando la cooperación con ellos en las actividades.
- Explicar al grupo, de forma general, el desarrollo de la semana.
- Presentar y exponer el programa de actividades y normativas a los participantes.
- Coordinar los horarios: inicio y finalización de actividades, comidas, aseo, tiempo libre, visitas, etc...
- Llevar vestimenta adecuada y uniformada
- Impartir los contenidos de cada actividad según los objetivos y la metodología establecidos.

Funciones de los titulados según Decreto 96/2007 de Turismo

- Realizar las actividades de turismo activo, según normativa vigente

10. Medios Materiales

Todo el material necesario para el correcto desarrollo del campamento, será aportado por la empresa adjudicataria, así como, teléfono de emergencia de 24 h de atención a los padres y vehículos de apoyo en la instalación permanentemente para atender cualquier necesidad o emergencia.

Los equipos y material utilizados por la empresa están homologados o reúnen las condiciones de seguridad y garantías para el uso al que están destinados.

ACTIVIDADES DE AVENTURA

25 marcadoras de paintball, 25 máscaras protectoras, petos protectores, fundas.
40 arneses para escalada y rápel.
30 cascos de escalada y alpinismo
7 dianas y 10 arcos, y 40 flechas tipo ventosa
50 cascos de espeleología con iluminación
10 piraguas de recreo auto vaciable con capacidad para 2/3 personas y 2 piraguas individuales de competición, 25 chalecos salvavidas de diferentes tallas y los remos para las piraguas.
Cuerdas estáticas para el montaje de tirolina
Cuerdas dinámicas para la actividad de escalada

JUEGOS Y ACTIVIDADES DE NOCHE

Disponemos de equipo completo de sonido, disfraces para los participantes, complementos, pinturas de cara, decoración con globos, además de proyector EPSON de 3000lúmenes para las presentaciones.

ACTIVIDADES TRASVERSUALES

Material para las actividades y juegos no dirigidos en el tiempo libre, juegos de mesa, juegos de equipo, dinámicas de estrategia

MATERIAL DEPORTIVO

Balones de fútbol, baloncesto, aros, red portátil y balones de voleibol, y para las actividades deportivas en la playa: o , red de vóley playa, balones, discos voladores, palas y pelotas.

PÁGINA WEB PARA LOS ACAMPADOS

campamentosguheko.com, con material fotográfico del campamento y acceso exclusivo para los tutores de los acampados.

ACTIVIDADES DE ASTRONOMÍA

Para la actividad de Astronomía se subcontrata a la Asociación Leonesa de Astronomía, que aportará todo el material necesario para la realización de los talleres asociados al programa.



II. Evaluación

Con el fin de controlar la calidad de la actividad y comparar lo previsto en la programación y la realidad de la ejecución para detectar tanto los fallos como los aciertos obtenidos y subsanar los posibles problemas antes de que adquieran importancia, se establecen dos procesos de evaluación

EVALUACIÓN CONTINUA

Se realizará al final del día una reunión con los integrantes del equipo en la cual se analizarán todos los aspectos del día. Esta evaluación será rápida, objetiva y práctica. Se podrán utilizar soportes evaluativos a tal efecto

EVALUACIÓN FINAL CON LOS PARTICIPANTES

Se repartirá entre los jóvenes un cuestionario de evaluación forma más profunda. Este cuestionario será entregado junto con la Memoria una vez finalizada la actividad.

EVALUACIÓN FINAL CON LOS MONITORES

Finalizada la actividad se realizará una reunión del equipo de monitores y el supervisor si lo hubiera en la cual se analizará día a día y actividad por actividad, el trabajo realizado. Se repasarán los objetivos propuestos valorando la consecución de los mismos y utilizando como base la evaluación con los niños y el cuestionario que estos han llenado se comentará el grado de éxito de la actividad y las posibles modificaciones para su mejora en futuras ocasiones. De esta reunión se redactará un informe que se entregará junto con la Memoria .

- • • • • • •
- • • • • • •
- • • • • • •
- • • • • • •

PRESUPUESTO

Lugar: Albergue Cueva de Valporquero - Vegacervera (León)

Nº de turnos / fechas: Del 23 al 30 de junio

Nº de niños/as: Mínimo 30 participantes y máximo 45 participantes

Duración: Turno de 8 días / 7 noches

Incluye por turno:

Concepto: Campamento de aventura en Vegacervera

- Actividades según programa, desde la merienda del 1º día hasta el desayuno del último día.
- Teléfono 24 h de atención a padres (urgencias)
- Reunión informativa con los padres antes del comienzo del campamento
- Plan de Prevención de Riesgos de la actividad.
- Servicio 24 h de monitores y coordinador durante toda la actividad.
- 1 Excursión en autocar al Parque acuático de Valencia de Don Juan
- 1 sesiones de Drones y de impresión 3D
- Actividades de aventura como escalada, espeleología, tirolina sobre el río, piragüismo en río.
- 1 jornada de senderismo por la Vía Bardaya
- Visitas y entradas a las Cuevas de Valporquero
- Actividades y juegos de noche
- Material completo para todas las actividades y talleres.
- Seguros de RC generales de más de 600.000 € y de R.C. específicos para las actividades de aventura, y seguro de accidentes.

No incluye desplazamiento de incorporación y regreso

Precio por participante 8 días/7 noches.....398 €



Campamentos de verano con GUHEKO

La tranquilidad de verles
disfrutar

